

Uge 37, 2024

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 37 og 7 dage frem.

Maden er tilberedt med afsæt i viden om god smag, sundhed og ernæring.

Antal	Hovedretter
1	Høns i frikassè serveret med hvide kartofler og bagte rødbeder
2	Oksesteg, kartofler, skysauce, bønner og lun blommekompot
3	Ovnstegt farsbrød, kartofler, lys sauce og smørristet rosenkål
4	Frikadeller med kartofler, persillesauce og let kogte gulerødder
5	Fynsk gullasch; svinekød i tern, perleløg, æbler og tomat serveret med kartofler
6	Boller i selleri med kartofler
7	Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler, sauce og rosenkål
8	Den grønne: Grøntsagstærte med stegte kartofler og kold sauce
9	Ugens fisk: Dampet laks med urtesauce, kartofler og let kogte gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægskakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelukker		18,00
Leverpostej med svampe og bacon		15,00
¼ liter proteindrik – hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik – blåbær - PROTINO		19,00
½ liter proteindrik – hindbær		22,00
½ liter proteindrik – vanille/citron		22,00
Blandet salat/råkost		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede Asier i glas		

Antal	Forretter og desserter
1	Legeret urtesuppe
2	Tomatsuppe
3	Blandet frugtgrød serveret med mælk
4	Valnøddesauce med flødeskum
5	Æblesuppe med tvebakker
6	Frugtgrød lavet af sommerens jordbær serveret med mælk
7	Æbler i yoghurtcreme med ristede hasselnødder
8	Chokoladecake
9	Kold anretning: Rejesalat med ristet rugbrød

Madplanen skal afleveres senest i uge 35

